

ESCUCHANDO SE ENTIENDE A LOS ANIMALES



GUÍA BÁSICA DE COMUNICACIÓN CON ANIMALES

Clara Martín Cifredo

www.terapiasparaanimales.com



INDICE

Bienvenidos.....	pág 4
1. ¿Por qué comunicar con nuestros animales?	pág 5
2. Historia de la comunicación con animales.....	pág 6
3. Cómo piensan los animales.....	pág 7
4. Preguntas frecuentes.....	pág 8
5. ¿Sabes? Tú ya has comunicado alguna vez con animales.....	pág 10
6. Cómo empezar.....	pág 12
7. Otros ejercicios para mejorar la comunicación.....	pág14
8. Código ético.....	pág 15
9. Nota para los escépticos.....	pág 16
10. Ésto es sólo el principio.....	pág 17



"En el interior de cada ser, se encuentra el amor...
la llave que te abre la puerta a la forma de
comunicación más universal"

Bienvenidos



Me he decidido a hacer ésta guía básica para que a todos los que os interese introducirse en el maravilloso mundo de la comunicación con animales, podáis comenzar a practicar con vuestros compañeros de vida y tengáis unas pautas básicas que os sirvan para afianzar unos buenos cimientos, sabiendo en qué consiste y como trabajarlo. Sin olvidar que estamos frente a un maravilloso y emocionante camino, que nos enriquecerá y hará aprender día a día...

La comunicación con animales surge desde la naturalidad, como algo innato. Sólo requiere de un mínimo de sensibilidad y amor hacia los animales. La actitud es lo MÁS IMPORTANTE.

Con el pasar de los milenios de mutua convivencia de animales y humanos, los hombres se apartaron de los otros seres con los cuales compartían el planeta, y también de los beneficios de la convivencia sana y pacífica. Se olvidaron de que los animales tenían sentimientos, sentían alegría, placer, dolor, tristeza y melancolía, que lloraban la pérdida de sus seres queridos, su territorio y su libertad. Se olvidaron que los animales eran seres tan sensibles como el ser humano.

Creo que es momento de recuperar esa conexión, y disfrutar de todos sus beneficios, tanto para nosotros como para ellos, ponerles voz para que puedan expresar como se sienten y podamos comprender que ellos son una parte fundamental de éste planeta, que sin ellos el mundo tal y como lo conocemos, desaparecería.

...es momento de recuperar
esa conexión, y disfrutar de
todos sus beneficios...

La conexión con los animales es una de las mejores terapias de amor bidireccional que podemos desarrollar, es algo que se retroalimenta y crece por sí mismo. La capacidad de escucha nos hace crecer como individuos, derribar antiguas barreras y romper esquemas mentales obsoletos, sentir el amor más sincero y crear una conexión de paz con uno mismo y con el entorno.

Aunque nosotros hayamos olvidado cómo comunicar, los animales no olvidan como enseñarnos día a día.

Ellos van a ser nuestros mejores maestros en éste camino que podéis comenzar, desde YA...

1. ¿POR QUÉ COMUNICAR CON NUESTROS ANIMALES?

Los animales nos han acompañado a lo largo de la historia como compañeros fieles, ayudándonos en las tareas del día a día, en las más arduas y complicadas; y sin embargo, no han recibido un trato digno en la mayoría de las ocasiones.

Cualquier persona que tenga o haya tenido un animal en casa, habrá comprobado los beneficios de su relación con ellos. Cuidarlos estimula el cariño y la responsabilidad, ayuda a soportar las rutinas diarias y al acariciarlos, nos sentimos reconfortados. Ellos exaltan nuestro buen humor con sus gracias, son buenos receptores de nuestras alegrías y una fuente interminable de sorpresas y placer. Son un respiro temporal para nuestras penas y un apoyo en los momentos en que nos sentimos tristes.

Tras la domesticación, los animales han pasado a ser compañeros de vida, que coexisten con nosotros en el mismo espacio y que tienen que adaptarse a nuestras costumbres. En muchas ocasiones, el tener que adaptarse a una vida "humana", les ha hecho desarrollar conductas que en libertad no serían dadas. Estamos hablando de una falta de comprensión del animal en todos los sentidos, una falta de escucha de sus necesidades reales y de anular la posibilidad de llegar a un acuerdo de convivencia, dónde ambas partes puedan sentirse escuchadas y valoradas de igual manera.

Nos acostumbramos a pensar que nuestros animales dependen de nosotros para sobrevivir. Nada más lejos de la realidad...ellos vienen a "salvar" nuestra vida en muchos ámbitos; sin embargo los explotamos e infravaloramos, pensándoles como seres no sintientes sin desarrollo espiritual.

Desde mi experiencia, yo no he podido tener mejores maestros espirituales y emocionales que los animales con los que me he ido encontrando a lo largo de mi vida desde que tengo uso de razón.



La comunicación con animales, nos abre una vía en la que podemos comprender a nuestro compañero de vida, ayudarles a ser más felices y por consiguiente crear un ambiente mucho más equilibrado en casa.

2. HISTORIA DE LA COMUNICACIÓN CON ANIMALES

Desde el comienzo de los tiempos, las personas se encontraban en constante comunicación con los animales y con su entorno. Era necesario para la propia supervivencia. Os pondré algunos ejemplos:

Las tribus indígenas del planeta, que poseen una conexión superior con la Naturaleza a la del resto de personas que se llaman a sí mismos civilizados, coinciden en la existencia de un Gran Espíritu Superior del que todos formamos parte. A través del mismo, todos nos encontramos conectados y tenemos la capacidad de comunicarnos entre nosotros aun existiendo grandes distancias.

En la antigua China, observaron que los animales les enseñaban a pensar, a contemplar e intuir, y además les facilitaban la comunicación con su entorno inmediato, les orientaban en los cambios de tiempo, y les señalaban el camino para encontrar agua y comida, así como plantas y raíces para curar sus enfermedades. En base a estos principios, nació la Medicina Tradicional China. Ante estas averiguaciones, pensaban que los animales eran sus maestros, unos seres sabios a los cuales debían imitar.

La civilización moderna parece haber perdido esta capacidad, sin embargo, los animales no. Los animales son capaces de comunicarse entre ellos a la hora de cazar en manada, de emprender un largo vuelo o de encontrar alimento.

Pero no fue hasta los años setenta del siglo pasado cuando en Estados Unidos aparece la figura del Animal Communicator o Comunicador Animal, que son aquellos profesionales capaces de comunicar

“...Somos parte de la tierra y ella es parte de nosotros. Las flores perfumadas son nuestras hermanas; el ciervo, el caballo, el gran águila, son nuestros hermanos. Los picos rocosos, los surcos húmedos de las campiñas, el calor del cuerpo del potro y el hombre, todos pertenecen a la misma familia...”

Jefe Seattle, de la tribu Suwamish. Norteamérica

“...Los humanos estaban destinados a comunicarse mediante telepatía. Las diferentes lenguas y los diversos alfabetos escritos son obstáculos que se eliminan cuando las personas utilizan la comunicación mental.[...] Los Auténticos no creen que la voz estuviera destinada al habla. Para hablar se utiliza el núcleo corazón-cabeza. Cuando se usa la voz para hablar, uno tiende a enredarse en pequeñas conversaciones innecesarias y menos espirituales. La voz está hecha para cantar, loar y sanar...”

Outa, de la tribu Wurundjeri, conocidos como Los Auténticos. Australia

telepáticamente con los animales y así servir de intérpretes entre estos y los humanos. Personas como Penélope Smith, no sólo se dedicaron a ofrecer sus servicios como interlocutores de los animales, sino que enseñan a otras personas a recordar este tipo de lenguaje para usarlo con sus compañeros de vida. Ella y otros como ella afirmamos que esta capacidad es innata en todos nosotros y que convivimos con ella durante nuestra niñez. Sin embargo, al crecer, la olvidamos.

Actualmente, multitud de Comunicadores Animales se encuentran en todos los estratos de nuestra sociedad. Lo hacen por pura curiosidad o dedicando gran parte de su tiempo a ayudar a crear relaciones armoniosas humano-animal mejorando, de este modo, la calidad de vida de nuestros hermanos de pelo y plumas. La mayoría de ellos se apoyan en terapeutas o veterinarios holísticos que trabajan con medicina natural para convertir esta comunicación intuitiva en una herramienta más de sanación.

3. CÓMO PIENSAN LOS ANIMALES

Actualmente aún existe muchísima gente que defiende que los animales no piensan, que simplemente se mueven por instinto o por conductas aprendidas. Sin embargo, esto no es correcto, los animales trabajan con lo que se conoce como pensamiento asociativo, y si hacer asociaciones no es pensar, entonces yo soy la primera que tiene la cabeza hueca.



Los animales disponen de un dispositivo natural para calibrar las modalidades sensoriales, lo que les permite producir representaciones mentales de los objetos externos, memorizarlos e incluso engendrar conceptos, según la psicóloga Joëlle Proust.

Obtienen la información no de un registro psicológico, como las creencias y deseos de nuestra especie, sino sobre la base de los comportamientos sociales. Por tanto, disfrutan de una libertad de pensamiento mucho menos encasillada que nosotros.

Los animales viven en un presente continuo. Cada día comienza lleno de nuevas oportunidades y posibles cambios. Eso no quiere decir que no posean memoria, en general tienen muy buena memoria, pero es que en realidad cada instante es distinto, el pasado ya no está y el futuro no ha llegado. No existe más que el presente. Ellos viven en el momento presente.

4. PREGUNTAS FRECUENTES



¿CÓMO ES ESO DE LA COMUNICACIÓN CON ANIMALES? ¿CÓMO SUCEDE?

Los sentidos y las percepciones de los animales son de una sutileza extrema. Nosotros poseemos sentidos más agudos, pero menos reconocidos y entrenados, que tienen un peso importante en nuestro día a día, a pesar de que no les prestemos atención... Solemos llamarlo intuición; esa intuición no es ni más ni menos que la conexión que tenemos con todo lo que nos rodea y de lo que formamos parte.

Sin embargo, no se trata nada más que de capas de información que ya existen, de estímulos que ya estamos recibiendo, pero que obviamos porque no son "productivos" para la rutina diaria.

La comunicación telepática con animales, surge desde ese punto. No somos seres extraños y desconectados de nuestra realidad, convivimos en el mismo espacio que animales, plantas y minerales; y si ellos están en continua comunicación entre especies... ¿Por qué nosotros no vamos a poder comunicarnos con ellos?

La comunicación telepática con animales sucede desde una conexión profunda, desde el amor y la empatía al ser que tenemos enfrente, sintiendo que ese animal tiene sus propias emociones y necesidades. La información llega de muchas maneras, en imágenes, pensamientos, sentimientos, como un reflejo en nuestro propio cuerpo...permítete sentir este momento mágico.

¿QUIÉN PUEDE COMUNICAR?

Todo el mundo puede comunicar con los animales, no son necesarias unas aptitudes concretas. Se trata de algo que poseemos de forma innata y que dejamos de utilizar cuando comenzamos a desarrollar el lenguaje verbal.

Desarrollamos el habla porque la sociedad así nos lo enseña. Trabajando el arte de la palabra dejamos de lado la conexión a ese nivel más sutil en el que se comunican todas las especies. Esta capacidad es recuperable, simplemente es cuestión de práctica, enfoque y receptividad. Simplemente hemos olvidado cómo se utiliza.



¿CÓMO SÉ QUE ESTOY COMUNICANDO?

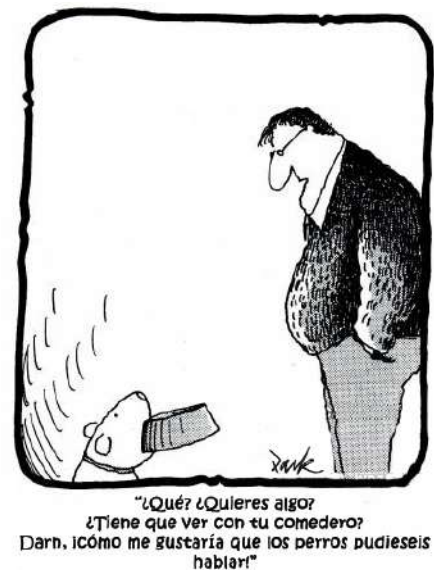
Cuando formules la pregunta y recibas la respuesta, verás que en muchos casos la información que recibes es absolutamente imprevisible, nunca te hubieras imaginado que te podía contestar eso.

Hay una parte de ti, que desde el corazón te hará sentir que la información que recibes es verdadera. También puedes probar a pedirle confirmación a tu animal...

Recuerda que esto es una carrera de fondo y algo que cuanto más se practica mejores resultados se obtienen y más seguridad se tiene. Estás comenzando, esto es sólo para que te hagas una idea... así que, no te agobies, simplemente permítete sentir y si te resulta interesante profundiza en el tema.

¿DE QUÉ PODEMOS HABLAR CON NUESTROS ANIMALES?

En realidad, de cualquier cosa que queramos siempre y cuando sea desde el respeto, para pasar un rato agradable para ambos, para encontrar un equilibrio en la convivencia y hacerles sentir a gusto. No se trata de imponer nuestras normas porque pensemos que son las mejores, si no de intentar comprender sus necesidades y llegar a un acuerdo común. Nuestros animales cercanos son también los que mejor nos conocen, ya que están con nosotros día y noche, a las buenas y a las malas y por lo tanto, serán los mejores consejeros que podamos encontrar.



¿MI ANIMAL ENTIENDE LO QUE LE DIGO?

Ellos saben leer muy bien las emociones de su responsable, saben lo que sentimos y lo entienden a la perfección. La confusión se puede producir cuando lo que pensamos y sentimos no coincide y aparece la incoherencia.

Por ejemplo:

Le decimos: "No te preocupes vamos al veterinario pero todo está bien, no te van a hacer daño"

Pensamos: "Espero que no muerda al veterinario, cuando le pinche la vacuna."

Sentimos: Inseguridad, nervios...

Cuanto más practiquemos el hábito de hablar con nuestros animales y explicarles de manera sincera lo que está ocurriendo, más fácil será la comunicación.

A ellos no se les puede mentir.

¿QUÉ SITUACIONES PUEDO SOLUCIONAR CON LA COMUNICACIÓN CON ANIMALES?

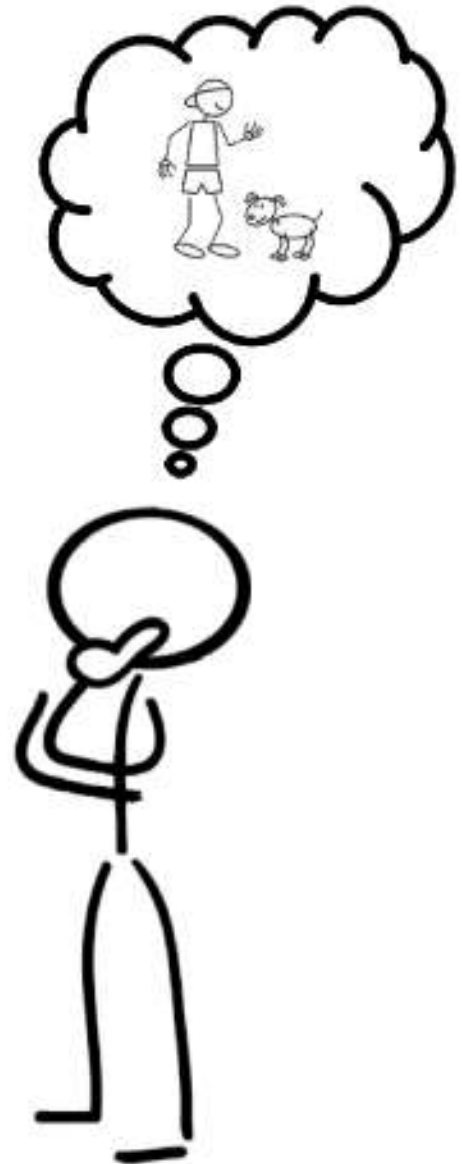
Cualquier situación se puede solucionar con un buen diálogo, con una comprensión de la situación y con ganas de cambiar cosas para mejorar. Podemos ayudar en problemas de comportamiento, explicarles situaciones de cambio para que resulten menos traumáticas (viajes, la llegada de un nuevo miembro a la familia...), cómo será su nueva familia y hogar en caso de adopciones, si le gustan otros animales o los niños, podemos comprender qué necesidades tienen para que su vida sea mejor y también ayudarles en su proceso de muerte para conocer sus necesidades o como quieren hacer la transición.

5. ¿SABES? TÚ YA HAS COMUNICADO ALGUNA VEZ CON ANIMALES

Antes de meternos de pleno a comunicar con tu animal, vamos a hacer unos ejercicios, que nos ayudarán a recordar. Al tratarse de algo innato, son experiencias que aunque de manera sutil o no tan consciente, ya hemos vivido. Vamos a hacer un poco de memoria e intentar recordar situaciones en las que hemos estado en contacto con la comunicación con otras especies. Recordad que hay muchas maneras de recibir la comunicación con animales.

A lo largo de la vida, todos hemos sentido una conexión fuerte con algún animal que haya aparecido en nuestro camino, ya fuera un compañero de vida o animales que aparecieron un día en el campo, el perro de un vecino, etc...

¡Así que vamos a ello!





EJERCICIOS

1. Escribe la primera experiencia que te venga a la cabeza o al corazón, en la que sentiste una conexión muy profunda con un animal, casi como si os conocierais de toda la vida, o como si te hubieras reencontrado con un viejo amigo.

2. Recuerda algún momento en el que te hayas sentido totalmente pleno y feliz con un animal tuyo, como si nada más importara, y estuvierais compartiendo una sensación en común de amor o bienestar. Escríbela aquí.

3. ¿Alguna vez has tenido la sensación de que tu animal te quería decir algo? Intenta recordarlo con el mayor detalle posible, ¿cómo te sentiste? ¿por qué pensabas que quería hablarte?

4. Ahora haz memoria, intenta recordar algún momento que hayas compartido con tu animal, en el que supieras perfectamente aquello que necesitaba, como si una voz interior te lo chivara.

Hasta aquí, seguro que has recordado momentos agradables con algún animal, puede que hayas recordado alguna anécdota en la que sentiste que te hablaba... guarda esa sensación, ese sentimiento de amor y bienestar es el primer paso para poder hacer una buena comunicación con tu animal.

6. CÓMO EMPEZAR

Primero es importante que tengas claro qué es lo que quieres transmitirle a tu animal, muchas veces ayuda escribirlo para poder concentrarte a la hora de formularle las preguntas. Haz una lista con aquello que quieras saber de tu compañero.

Te voy a dar algunas ideas:

- Ta vez tengas algún problema con tu animal, ¿qué cosas piensas que no entiende cuando se las explicas? (muchas veces no es que no lo entiendan, simplemente no están de acuerdo)
- ¿Qué crees que podría hacer que mejorara vuestra convivencia?
- ¿Qué podría haceros más felices?
- ¿Cómo podríais cambiar cosas para que ambos tuvieseis una convivencia más armoniosa?
- Admite sugerencias de tu animal, deja siempre que se exprese libremente.

PAUTAS

Hay una serie de principios básicos antes de comenzar una comunicación con un animal. Es obvio que aquellos que no respeten a los animales o sientan cierta afinidad por ellos no van a introducirse en éste maravilloso mundo de la comunicación. De cualquier modo, esto no importa, porque cuanto más profunda sea tu comprensión del animal, y más lo sientas como un ser igual a ti, un ser que tiene sus sentimientos, sus emociones, su intelecto y espiritualidad, más fácil resultará que crees una conexión con él favoreciendo que la comunicación sea más fluida.

**Recuerda siempre ser
educado.**

**Preséntate o saluda, y
despídete dando las**

Conectar con nuestro animal, depende en su mayoría de nuestra disposición mental. Si estamos cansados, deprimidos, nerviosos... la comunicación será bastante más complicada.

Déjate fluir con la situación, no pongas límites a aquello que puedes recibir o a la manera que vas a recibirlo, simplemente siéntete en la libertad de aceptar cualquier cosas... recuerda que nada de lo que te llegue puede dañarte, así que relájate y comencemos con el ejercicio:

✓ Intenta estar en un sitio lo más tranquilo posible para tí y para tu animal. Elegid un lugar en el que nadie os vaya a molestar y os sintáis cómodos.

✓ Obsérvale: Puede que se encuentre cerca de tí o a cierta distancia, es lo mismo. Observa cada uno de sus movimientos, como es su pelaje, como camina...tan sólo estate pendiente de observarle con todos tus sentidos, haciendo de esa observación algo detallado y perfecto. Esto te ayudará a estar en el presente, que es el lugar desde dónde sucede la comunicación con animales. Acompasa tu respiración con la suya, hasta que sea una.

✓ Llama su atención: Puedes hacerlo acariciándole o simplemente llamándole por su nombre. Siempre sin perder la atención sobre el ser que tienes delante, sintiéndolo como alguien completo, con sus emociones, pensamientos y con su espiritualidad y conexión con lo físico y lo sutil.

✓ Una vez tengas su atención: formula mentalmente un "hola" y espera hasta recibir un "hola" de vuelta... Una vez lo tengas dile que te gustaría comunicar con él y hazle la pregunta que quieras, y espera a ver qué respuesta recibes. Puedes recibir información en forma de imágenes, sentimientos, frases, sensaciones físicas...estate abierto a recibir lo que venga.

✓ Dale las gracias por su ayuda, no olvides que ellos te están enseñando a volver a conectar con la Comunicación Universal.

Practica esto con tus animales, todas las veces que quieras, cuanto más practiques, más fácil te resultará. Tómalolo como algo divertido y relajante, no tiene que suponer un esfuerzo o una obligación, es un momento para que compartáis y os sintáis a gusto. Desde ese punto de relajación verás que la

7. OTROS EJERCICIOS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN



MEDITA CON TU ANIMAL

Meditar con tu animal, te hará entrar en un estado de escucha activa, en el que desconectarás tu mente del ruido del día a día para concentrarte en el presente, en el AHORA, desde ahí es desde dónde podemos comunicar. Compartir éste

momento de calma con tu compañero, te ayudará a estar mucho más compenetrado con él, verás como a nivel energético vuestra relación cambia.

MÁNDALE IMÁGENES LLAMATIVAS

Prueba a esconder un premio en tu mano, y mandarle la imagen de que si se acerca hasta a ti recibirá ese premio. Así iras practicando y cogiendo confianza en la comunicación. Recuerda que cualquier imagen mental que le envíes sobre todo si hay premio de por medio, tienes que cumplirla.



8. CÓDIGO ÉTICO

La comunicación con animales es algo divertido, emocionante y enriquecedor, pero no tenemos que olvidar nunca que también es un compromiso, y que es la oportunidad que tienen ellos de ser escuchados, por eso no hay que tomárselo a la ligera.

Es importante para todos aquellos que comenzáis a interesaros por la comunicación con animales, y que con ésta guía vais a comenzar este maravilloso camino, que tengáis unas directrices básicas a nivel ético, para poder realizar esas comunicaciones con vuestro animal desde una posición de respeto y comprensión.

No perdáis nunca de vista lo más importante:

**“La comunicación es un compromiso y siempre
es a favor del animal”**

Lo más seguro es que vuestro animal esté deseando ser escuchado, y quiera compartir con vosotros sus alegrías, penas, necesidades...este trabajo de comunicación va a mejorar vuestra relación y os va hacer sentir más unidos, da igual el animal que tengáis...desde un caballo a un pez... Poned atención en escuchar aquello que os quieren decir, y respetad si en algún momento no están dispuestos a comunicar, no deben sentirse NUNCA obligados.

Aquellas situaciones en las que os propongan algún cambio, tenedlo en cuenta, pero siendo siempre totalmente sinceros, no les prometáis nada que no esté en vuestras manos; tampoco intentéis esconderles vuestras emociones...podéis estar enfadados tristes, preocupados por algo, sed sinceros con ellos...recordad que sienten lo que vosotros sentís.

Una comunicación, jamás sustituirá una visita al veterinario, os puede orientar a la hora de orientar al veterinario sobre qué puede tener el animal, pero el diagnóstico debe hacerlo un profesional de la salud animal

Existe un código ético más extenso para aquellos que quieren formarse como comunicadores, pero estas pequeñas pinceladas os resultarán más que suficientes para comenzar la andadura...

9.NOTA PARA LOS ESCÉPTICOS

Animo a la gente a que sea escéptica, a que experimenten la comunicación con animales desde ellos mismos, empíricamente, que no den nada por hecho. Y comprueben la cantidad de puertas que puede abrirles ésta experiencia.

Prueba. A veces pensarás que los mensajes que recibes son cosa de tu imaginación, sin embargo, eso no tiene por qué ser así. Al principio, puede que no tengas la seguridad suficiente, pero recuerda que la comunicación con animales es un trabajo que requiere de formación y entrenamiento; poco a poco SINTIÉNDOTE UNO CON EL ANIMAL, sintiendo su respiración y conectando con él, llegará un momento que tendrás la seguridad de que la conexión está hecha y estaréis en pleno diálogo.

Los animales, en la mayoría de los casos no comunican de la manera que tú esperas que lo hagan, no esperes oír una voz; ellos quieren ser escuchados con respeto y enviarte la información de la manera que ellos se sientan más cómodos, esa información se puede recibir en forma de imágenes, emociones, sensaciones... Mantente abierto a recibir la información de cualquier manera, eso te permitirá realizar mejores comunicaciones y con mayor número de matices, no tengas expectativas y agradece todo lo que recibas.

La parte más difícil para la mayoría de nosotros es salir de nuestro propio punto de vista y ver más allá de nuestras necesidades y deseos, para escuchar lo que realmente quieren decir nuestros animales. Pero con entrenamiento todo se consigue.



Curso de Comunicación con animales

10. ESTO ES EL SOLO EL PRINCIPIO

Espero que éste sea el comienzo para tí y tu animal de un camino de comprensión y respeto en el que vuestra relación se fortalezca.

Si deseas profundizar en el tema de la Comunicación con Animales puedo ofrecerte participar en uno de mis talleres. Elige el que mejor se adapte a tus posibilidades en modo presencial u on-line. Aprenderás de un modo fácil cómo desarrollar tu capacidad telepática con ellos, resolveré tus dudas y tendrás el apoyo necesario hasta que empieces a caminar sólo en este maravilloso mundo que nos acerca de una forma más profunda al Reino animal.

La figura del Comunicador Animal es muy importante hoy en día. El Planeta necesita que reconozcamos a nuestros hermanos animales, y sólo dándoles voz podrán ser escuchados.

Gracias por interesarte por este tema y leer esta pequeña guía. Los animales y yo te lo agradecemos de corazón.



Si quieres saber más, echa un vistazo a la página web:

www.terapiasparaanimales.com

www.amanaturis.com

También puedes solicitar información por Whatsapp o correo electrónico:

Tlf. +34 622 16 85 18

info@amanaturis.com

Y si no quieres perderte ninguna novedad, sígueme en Facebook y Youtube:

